



NEWSLETTER III/2008 yoYa Freude am Sein

Inhalt: • Editorial • Thema: Gedankenkraft bewusst steuern • Der kostenlose Inspirationstag • Ankündigung: Deeksha-Energie • Linktipp: www.deeksha.de • Buchtipp: Im Einklang mit der göttlichen Matrix • Die nächsten Termine • Offener Abend • Nachdenkliches • Schlusswort/Impressum

Liebe Leserin, lieber Leser,

wie geht es Ihnen? Konnten Sie einige meiner Tipps aus dem letzten yoYa-Newsletter anwenden?

Haben Sie dadurch mehr belebende Energie und Schwung in Ihr Leben gebracht?

Ich wünsche es Ihnen jedenfalls.

In den alten Sprichwörtern unserer Vorfahren verbirgt sich oftmals eine zeitlose Weisheit. Sie kennen bestimmt das Sprichwort: "Das, was du säest wirst du ernten". Ohne uns dessen allzu bewusst zu sein, säen wir Gedanken tagein und tagaus und schaffen uns damit unsere individuellen Lebenssituationen und als Gesellschaft unsere kollektive Realität.

In dieser offensichtlich "chaotischen" Zeit, verbirgt sich die große Chance, dass wir zu einer erweiterten Sicht unseres Menschseins gelangen können, soweit wir uns dafür öffnen wollen. Wir alle haben die Gelegenheit unseren Geist und unsere Seele vermehrt in Betracht zu ziehen, ihre Macht und Gesetzmäßigkeiten kennenzulernen und diese zur Gestaltung eines schöpferischen und erfolgreichen Lebens anzuwenden.

In diesem Newsletter möchte ich Ihnen dazu Informationen, Anregungen und Tipps geben. Ich wünsche Ihnen eine kurzweilige und interessante Lektüre.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Herzlichst
Ihre
Bianka M. Seidl

Praxistipp: Lernen Gedankenkraft bewusst zu steuern

Unsere Gedanken wurzeln in unseren Glaubenssätzen, in all dem, wie wir die Welt bisher erfahren haben. Haben wir viele negative Erfahrungen gemacht, so haben wir unsere Glaubenssätze und Einstellungen dementsprechend konzipiert und sind negativ eingestellt. Wir reagieren aus dem Antrieb Angst heraus. Hatten wir hingegen überwiegend positive Erfahrungen gemacht, sind wir dem Leben gegenüber eher positiv eingestellt und machen dementsprechend positive Erfahrungen. Wir reagieren überwiegend aus dem Antrieb Liebe heraus. Unser Bewusstsein funktioniert einfach gesagt ähnlich wie ein Computer, dessen System lediglich auf den Werten 0 und 1 basiert.

Tagein und tagaus denken wir durchschnittlich 60.000 Gedanken pro Tag und das, ohne uns dessen bewusst zu sein. Wir lassen uns denken. Unser Verstand plappert laut und bewertet ununterbrochen alles, was die Sinne aufnehmen. oder ist gefangen in immerkehrenden Denkschleifen. Wer kennt das nicht? Gedanken beeinflussen unser Gefühl. Denken wir überwiegend wohlwollend und positiv, fühlen wir uns auch entsprechend. Wir säen das Gute und ernten Gutes. Das Ganze funktioniert natürlich auch andersherum.

Darum ist es so wichtig, sich in dieser beschleunigten Zeit täglich eine SELBST-Zeit zu nehmen.

Zeit zur Selbst-Reflexion. Werden Sie zum Beobachter Ihrer Gedanken. Anfangs rückblickend am Abend, dann, mit ein wenig Training, auch während des Tagesgeschehens.

Beginnen Sie damit, sich abends Zeit zur Reflexion zu nehmen und notieren Sie Ihre Erkenntnisse und vor allem das, worüber Sie dankbar sind, in ein Schreibbuch.

Fragen Sie sich:

- Wie war mein Tag?
- Welche Begegnungen hatte ich? Welcher Art waren diese?
- Wie war mein Verhalten?
- Wie meine Einstellung in der jeweiligen Situation?
- Was kann ich daraus rückblickend erkennen?
- Was konnte ich annehmen? Was habe ich abgelehnt?
- Was hat meinen Widerstand hervorgerufen?, vielleicht sogar meinen Ärger?

Schätzen Sie Ihren Tag ein. Zu wieviel % war er positiv bzw. negativ.

Am Ende schreiben Sie mindestens 10 Punkte auf, wofür Sie an diesem Tag dankbar sind.

Finden Sie jeden Tag neue Punkte.

Machen Sie diese Selbst-Reflexion täglich mindestens 21 Tage lang und beobachten Sie, wie sich Ihr Bewusstsein und damit Ihr tägliches Verhalten und Ihre Energie langsam ändert.

Durch die Kraft unseres Geistes haben wir die Möglichkeit zum bewussten Mitschöpfer unseres Lebens zu werden. Wir haben das Potenzial den Himmel auf die Erde zu bringen. Es liegt an uns, uns dafür zu öffnen und vermehrt Liebe, Freude und Fülle in unser aller Leben zu bringen.

neu ! **Der kostenlose Inspirationstag**

im Juli: Mittwoch, 23.07.2008 - von 15.00 - 17.00 h

im August: Mittwoch, 20.08.2008 - von 15.00 - 17.00 h

im September: Mittwoch, 24.09.2008 - von 15.00 - 17.00 h

An diesen Nachmittagen gebe ich Ihnen gerne kostenlos Rat und Antwort auf Ihre Fragen und Belange. Rufen Sie mich an unter: 09467 710 489. Ich freu mich von Ihnen zu hören.

Ankündigung: Deeksha - Energie des Erwachens

Oneness Deeksha ist eine sehr alte Technik, geistige Energie auf einen anderen Menschen zu übertragen. Ursprünglich wurde sie nur von spirituellen Lehrern an ihre Schüler gegeben, um ihnen ein erweitertes Bewusstsein zu schenken. Deeksha entspricht einer Segnung, einer Initiation, die den Geist von Fehlinterpretationen befreit und für die Erfahrung der Einheit öffnet.

Im August fliege ich nach Südindien, um dort an der Oneness University eine Ausbildung zur deeksha-Übertragerin zu machen. Im kommenden Herbst werde ich in Seminaren diese Energie weitergeben können. Mehr dazu im nächsten Newsletter.

Linktipp: www.deeksha.de

Buchtip: Im Einklang mit der göttlichen Matrix von Gregg Braden - Kaha Verlag

In Gregg Bradens neuem Buch findet man zunächst die leicht verständliche Darstellung von naturwissenschaftlichen Experimenten, die den Einfluss von Erwartungen, Überzeugungen und Gefühlen auf das zeigen, was wir als Materie wahrnehmen - einschließlich unserer DNS. Wir leben in einem partizipatorischen Universum: Wir erschaffen, was wir sehen, und was wir sehen, sind Spiegelungen unserer Überzeugungen. Das Feld, das diesen ewigen Informationsfluss und -speicher ermöglicht, nennt Braden göttliche Matrix. Die Sprache, die dieses Feld versteht, ist das Gefühl. Fühlen wir das, was uns am Herzen liegt, in unserem Herzen, so schafft dieses ein Energiefeld, welches gleichzeitig im gesamten Universum empfangen und reflektiert wird. Denn: Wir sind alle miteinander verbunden.

(von Arane Brena)

Die nächsten Termine

Dein Leben als KunstWerk - 19.07. / 23.08. /20.09.2008

http://www.yoya-bewusstsein.de/salon_neuigkeiteterminepresse_14.htm

Komm zu Dir - entdecke Deine innere Freiheit! - 26.06. - 28.06.2008

http://www.yoya-bewusstsein.de/salon_neuigkeiteterminepresse_14.htm

Frühbucherrabatt 5 % bei Anmeldung bis zum 30.07.2008

Entdecke, was in Dir steckt - entfalte Dein schöpferisches Potenzial! - 10.10. - 12.10.2008

http://www.yoya-bewusstsein.de/salon_neuigkeiteterminepresse_14.htm

Frühbucherrabatt 5 % bei Anmeldung bis zum 30.08.2008

neu ! Offener Abend

Jeden **ersten Donnerstag im Monat** findet ein offener Abend unter dem Thema "Freude am Sein" statt.

Veranstaltungsort: d´ Weiberwirtschaft in Kalsing - 93426 Roding
Beginn: 20.00 h - ca. 21.30 h
Beitrag: 7.00 €)

Dieser offene Abend soll die Möglichkeit bieten sich mit den Fragen des Lebens sowie der Entwicklung des eigenen Bewusstseins hin zum Wesentlichen zu beschäftigen. Austausch und anschließende Meditation bilden den Rahmen dieses Abends. Sie sind herzlich dazu eingeladen.

Der Abend fand bereits zweimal statt. Es hat mich sehr gefreut, dass einige Menschen sogar weitere Strecken in Kauf genommen haben, um daran teilzunehmen. Danke nochmals an dieser Stelle für den bereichernden Austausch.

Im August entfällt der offene Abend (wg. Indienreise)

Nachdenkliches

DIE EINLADUNG

Es interessiert mich nicht, wie du dein Geld verdienst. Ich will wissen, wonach du dich sehnst, und ob du es wagst davon zu träumen, der Sehnsucht deines Herzens zu begegnen.

Es interessiert mich nicht, wie alt du bist. Ich will wissen, ob du es riskierst, dich für die Liebe lächerlich zu machen, für deine Träume, für das Abenteuer, lebendig zu sein.

Es interessiert mich nicht, welche Planeten im Quadrat zu deinem Mond stehen.

Ich will wissen, ob du den Kern deines Leidens berührt hast, ob du durch die Enttäuschungen des Lebens geöffnet worden bist, oder zusammengezogen und verschlossen, aus Angst vor weiterem Schmerz.

Ich will wissen, ob du im Schmerz stehen kannst, meinem oder deinem eigenen, ohne etwas zu tun, um ihn zu verstecken, ihn zu verkleinern, oder ihn in Ordnung zu bringen.

Ich will wissen, ob du mit Freude sein kannst, meiner oder deiner eigenen, ob du mit Wildheit tanzen und dich von Ekstase füllen lassen kannst bis in die Spitzen deiner Finger und Zehen, ohne uns zu ermahnen, vorsichtiger zu sein, realistischer zu sein, oder an die Beschränkungen des Menschseins zu erinnern.

Es interessiert mich nicht, ob die Geschichte, die du mir erzählt hast, wahr ist. Ich will wissen, ob du einen anderen enttäuschen kannst, um dir selber treu zu bleiben. Ob du den Vorwurf des Verrats ertragen kannst und nicht deine eigene Seele verrätst.

Ich will wissen, ob du die Schönheit sehen kannst, auch wenn es nicht jeden Tag schön ist, und ob du dein Leben aus SEINER Gegenwart entspringen lassen kannst.

Ich will wissen, ob du mit Versagen leben kannst, deinem und meinem, und trotzdem am Ende eines Sees stehen kannst, um zum silbernen Vollmond zu rufen: "Ja!"

Es interessiert mich nicht, zu wissen, wo du lebst, und wieviel Geld du hast. Ich will wissen, ob du nach der Nacht der Trauer und Verzweiflung aufstehen kannst, müde und zerschlagen, um dich um die Kinder zu kümmern.

Es interessiert mich nicht, zu wissen, wer du bist, und wie es kommt, wie es kommt, dass du hier bist. Ich will wissen, ob du in der Mitte des Feuers mit mir stehst, ohne zurückzuweichen.

Es interessiert mich nicht, wo oder was oder mit wem du studiert hast. Ich will wissen, was dich von innen trägt, wenn alles andere wegfällt. Ich will wissen, ob du alleine mit dir sein kannst, und ob du deine Gesellschaft in den leeren Momenten wirklich magst.

(von Oriah Mountain Dreamer)

Schlusswort/Impressum

Ich hoffe, liebe Leserin, lieber Leser, Ihnen mit diesem Newsletter Information und Inspiration geliefert zu haben. Es ist mir eine Freude.

Ich wünsche Ihnen Experimentierfreude beim Testen Ihrer Gedankenkraft. Über Ihre Erfahrungen freue ich mich. Schreiben Sie mir eine Mail.

Wünsche uns allen einen wunderbaren Sommer voller Freude und Dankbarkeit.

Ihre
Bianka M. Seidl

Dieser Newsletter wird herausgegeben von
yoYa Freude am Sein - Bianka M. Seidl

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, können Sie sich auf meiner Website unter http://www.yoya-bewusstsein.de/salon_neuigkeiteterminepresse_14.htm unter Anmeldung Newsletter wieder abmelden.