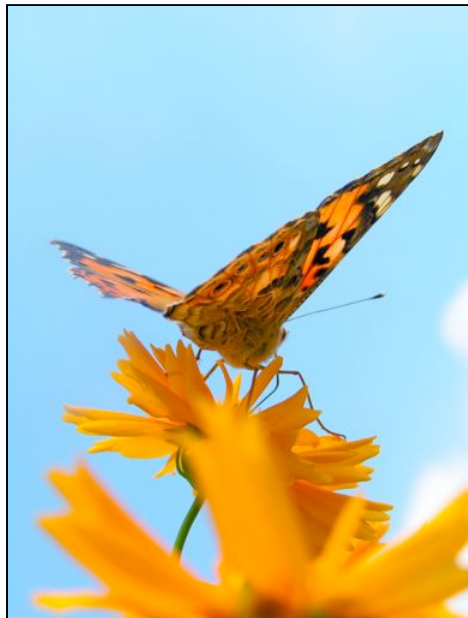


**yoya Freude am Sein**  
**Pressemitteilung vom**  
[Wirtschaft]



## yoYa-TRAINING Herbst 2008

**Vom Überdruß in die Erfüllung - Energie freisetzen  
und neue Potenziale entdecken**

Links zur Meldung:

[www.yoya-bewusstsein.de](http://www.yoya-bewusstsein.de)

(News4Press.com)"Aufstehen, Straßenbahn, Büro, Essen, Arbeit, Essen, Schlafen, Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag, immer derselbe Rhythmus - das ist sehr lange ein bequemer Weg. Eines Tages aber steht das Warum da, und mit diesem Überdruß, in den sich Erstaunen mischt, fängt alles an."

Albert Camus, "Der Mythos von Sisyphos"

Stress und Überlebenskampf im Wirtschaftsleben nehmen immer mehr zu und Wohlstand und Status machen auf

Dauer nicht glücklich. Obwohl die individuellen Entfaltungsmöglichkeiten so groß wie nie zuvor sind, können viele die neuen Chancen nicht wahrnehmen, weil alte Programme, alte Verhaltensweisen und Konditionierungen sie in ihrer bisherigen Lebensweise festhalten. Wer dessen überdrüssig ist, kann im Herbst 2008 im yoYa-Training von Bianka M. Seidl grundlegende erste Schritt in Richtung Selbstbefreiung und Selbstentfaltung tun.

Regensburg, 29.08.2008. Im Herbst 2008 findet das yoYa-Training unter dem Motto: Vom Überdruß in die Erfüllung - Energie freisetzen und neue Potenziale entdecken! statt. Getreu dem Zitat von Mahatma Gandhi: „Sei selbst die Veränderung, die Du in der Welt sehen willst!“ zeigt Bianka M. Seidl den Teilnehmern Möglichkeiten, wie sich ein Ausweg aus dem engen Korsett der Sachzwänge und Gewohnheiten finden lässt – um ein selbstbestimmteres, erfüllteres und glücklicheres Leben gestalten und führen zu können.

Fit werden für die Herausforderungen der neuen Zeit

Vieles was uns blockiert und daran hindert zufrieden und glücklich zu sein, hat seine Ursachen in der Vergangenheit, in belastenden Konditionierungen und falsch eingesetzten Energien. Lustlosigkeit statt Lebensfreude, von Erfüllung keine Spur. Die Klärung wichtiger Fragen wie „Was will ich eigentlich?“, „Was ist mir wirklich wichtig?“, „Was erfüllt mich?“ eröffnet neue Perspektiven und erweckt schlummernde Energiereserven. In einer Zeit, in der unsere Welt-, Wirklichkeits- und Selbstkonstruktionen stark heraus gefordert werden, ist Selbstentwicklung wichtiger denn je. Natürlich muss jeder die Antworten auf seine Lebensfragen selbst finden, aber Hilfe zur Selbsthilfe ist buchbar.

Bianka M. Seidl zeigt seit Jahren mit Erfolg – und wie aus der inneren Leere in einem vermeintlich „prallen Leben“, Erfüllung, Gelassenheit und authentischer Erfolg erwachsen können.

Das inhaltlich unterschiedlich strukturierte Training richtet sich vor allen Dingen an Menschen, die das Schneller, Höher und Weiter in Frage stellen. An Menschen, die sich wieder mehr dem

Wesentlichen widmen und ihrer wahren Natur und neuen Potenzialen Ausdruck verleihen wollen. Gestresste Führungskräfte und Unternehmer sind ebenso willkommen wie Angestellte in leitenden Positionen und Menschen, denen ihre eigenen Entwicklung am Herzen liegt.

Termine im Herbst 2008:

Thema: „Komm zu Dir - finde Deine innere Freiheit!“

26.-28. September 2008

Veranstaltungsort: in Bayern

Thema: „Entdecke, was in Dir steckt - entfalte Dein schöpferisches Potenzial!“

10.-12. Oktober 2008

Veranstaltungsort: in Bayern

Thema: „Liebe Dich selbst - verwirkliche Deine Träume!“

13.-16. November 2008

Veranstaltungsort: in Bayern

Über die Autorin:

Bianka M. Seidl, langjährige Tätigkeit als Dozentin und Referentin u.a. bei IHK, HWK und TÜV-Akademie Süddeutschland. Entwicklung eigener Themen, Arbeitsmittel und -techniken, Gestaltung vitaler Lebens- und Arbeitsräume, individuelle Gestaltungskonzepte für Büro- und Geschäftsräume mit einem hohen Maß an Vitalität, Harmonie und Erfolg, Entwicklung authentischer Firmenlogos, Coach und Trainerin für Wesens- und Persönlichkeitsentwicklung, Potenzialentfaltung, sowie Lebenstraum- & Visionsfindung.

Im yoYa-TRAINING und in Vorträgen vermittelt sie ein neues Selbstbild, 2005 erschien ihr erstes Buch „Die Zeit ist reif ...!“. Auf ihrer Website [www.yoya-bewusstsein.de](http://www.yoya-bewusstsein.de) finden Sie weitere Informationen und interessante Artikel. Dort lässt sich auch ihr kostenloser News- und Serviceletter abonnieren.

Literaturtipp:

Bianka Maria Seidl

Die Zeit ist reif ...!

Sprache: Deutsch, 168 Seiten

ISBN-3-938227-78-8

Verlag: projekte verlag 188, Halle 2005

yoya Freude am Sein

Bianka Maria Seidl

Am Kreuzacker 15

93489 Schorndorf Oberpf

Tel:09467 710 489

[info@yoya-bewusstsein.de](mailto:info@yoya-bewusstsein.de)

[www.yoya-bewusstsein.de](http://www.yoya-bewusstsein.de)