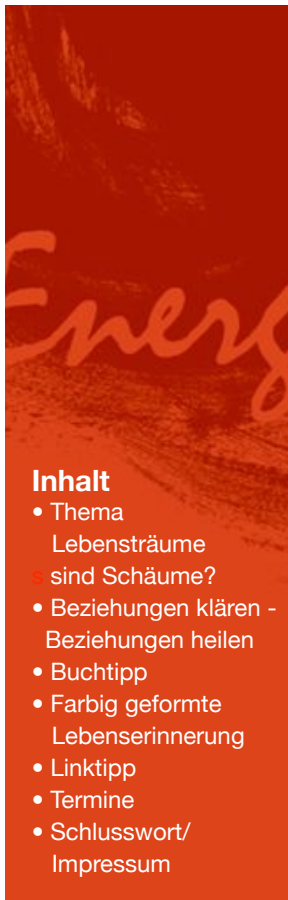


YOYA NEWSLETTER

FÜR EINE BEWUSSTE UND SELBSTBESTIMMTE LEBENSWEISE

5. Februar 2009



Inhalt

- Thema
Lebensträume
sind Schäume?
- Beziehungen klären -
Beziehungen heilen
- Buchtipp
- Farbig geformte
Lebenserinnerung
- Linktipp
- Termine
- Schlusswort/
Impressum



Lebensträume sind Schäume?

Werte Leserin, werter Leser,

wenn Sie diesen Newsletter schon mehrmals erhalten haben, wundern Sie sich vielleicht über das neue Layout. Vieles ist in Bewegung und so auch ich und meine Arbeit.

Gemäß dem Mayakalender, mit dem ich mich seit einigen Jahren beschäftige, befinden wir uns im Zieleinlauf der Zeit, der im Jahre 2012 sein Ende erreicht. Auch in den vedischen Schriften wird solch ein Zeitenwechsel benannt. Die Verschiebung der Erdpole, die Veränderung des Erdmagnetfeldes und die neuesten Erkenntnisse aus der Astrophysik, ein georteter Synchronisationsstrahl, der auf die Erde weist, stehen in direktem Zusammenhang mit diesem Zeitenwechsel. Mehr dazu unter Linktipps auf Seite 4.

Die Erde, unser Heimatplanet, ist dabei ihre Schwingung zu erhöhen und wir dürfen mit dabei sein und es ihr gleichtun. Leichter, freier und freudvoller im Miteinander wird unser Leben, wenn wir in das „goldene Zeitalter“ eintreten. Natürlicherweise geht dabei die alte Ordnung erstmal verloren und Chaos, Verwirrung und Desorientierung machen sich breit. Doch keine Bange - all das geschieht im Dienste der Evolution und wer genau „schaut“, der erkennt: **Alles ist gut.**

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine inspirierende Lektüre.
Herzlichst in Verbundenheit

Bianka M. Seidl

P.S. Dieser Newsletter kommt mit der Länge seiner Beiträge schon einem kleinen Magazin nahe. Bin gespannt, wie er bei Ihnen ankommt und freue mich auf Ihr Feedback. Vielen Dank.

Lebensträume sind Schäume?

oder das Tor zu einem selbstbestimmten und erfüllten Leben

**„Mit 17 hat man noch Träume,
da wachsen noch alle Bäume
in den Himmel der Liebe.
Mit 17 kann man noch hoffen,
da sind die Wege noch offen
in den Himmel der Liebe.
Doch mit den Jahren
wird man erfahren
dass mancher der Träume zerrann.“**

So sang die Schlagersängerin Peggy March vor einigen Jahrzehnten und vielen von uns erging es so. Bis zum 40. Lebensjahr haben wir uns in unserem Leben eingerichtet. Viele verwalten von da an ihre Werte, ihre Position und ihren Besitz bis an ihr Lebensende. Wem es selbst nicht so ergeht, der kennt es aus seinem Freundes- und Bekanntenkreis. Doch diese erarbeitete Sicherheits- und Komfortzone hat ihren Preis. Langeweile, Unzufriedenheit mit einem vermeintlich prall gefüllten Leben, bis hin zu einem Gefühl des Unerfülltseins, stellen sich ein. Wir fragen uns: „War das alles? Eigentlich könnte ich doch glücklich sein, habe doch alles, was ich brauche, oder? Bin ich undankbar in meiner Unzufriedenheit? Hab dich nicht so, anderen geht es viel schlechter als dir.“ Sie kennen vielleicht diese inneren Dialoge, die aufreizen, aufregen und Lebensenergie und Nerven kosten.

Und dann gibt es da die Menschen, die es geschafft haben ihren Lebensraum zu verwirklichen. Menschen, die sich trauen ihrer Vision treu zu bleiben und sich von ihr führen lassen. Menschen, die sich immer wieder neuen Herausforderungen stellen und die ihre Psyche auch in bislang unbekanntem Bereichen erkunden.

Wir alle hatten in jungen Jahren Träume, die im Laufe der Zeit vom Alltag in der vermeintlichen „Realität“ verdrängt wurden. Als diffuse Unzufriedenheit oder als körperliche Symptome verkleidet, machen sie sich bemerkbar. Dabei ist es unser Wesen, unsere wahre Natur, das erkannt und erhört werden möchte. Ausgestattet mit einem einzigartigen Lebensplan, gespeichert im genetischen Code unserer DNS. So, wie im Samenkorn einer Sonnenblume der gesamte Bauplan gespeichert ist, so ist auch unser Lebensplan für unsere körperliche, geistige und seelische Entwicklung in jeder unserer Zellen gespeichert. Wir sind ein Teil der Schöpfung und der Schöpfer würfelt nicht. Gerade in Krisenzeiten, wenn ein Lebensabschnitt zu Ende geht, wenn wir uns neu orientieren müssen, dann ist es Zeit ein größeres Bild unseres Lebens zu entwerfen und dabei tauchen oftmals frühere Träume wieder auf.

Lebensträume erinnern oder neu schöpfen

Einen Lebensraum oder eine Vision zu schöpfen ist ein höchst kreativer Akt, der meist in Zuständen von Entspannung und Gelassenheit geschieht. Wir erschauen (lat. visio = schauen, sehen) ein größeres Bild unseres Lebens, das unsere Seelenkraft generiert, uns aufrichtet und unsere Anziehungskraft steigert. Wir fühlen uns lebendiger, fokussieren und bündeln unsere Aufmerksamkeit. Angetrieben von einem inneren Feuer der Begeisterung und Leidenschaft, fließt uns

vermehrt Lebensenergie und Lebensfreude zu, sodass wir unsere Talente einbringen und unser vollständiges Potenzial ausschöpfen und verwirklichen können.

Verwirklichung Schritt für Schritt

Visionen und Lebensräume zu formulieren und bildlich zu gestalten ist ein kreativer Prozess. Wir brauchen dafür Zeit und auch einen Ort, der es uns erlaubt in unser Herz zu fühlen und in unseren Geist zu hören. Wir brauchen Mut, Anleitung und Bestätigung, um die inneren Bilder entstehen zu lassen und sie auf einfache Art und Weise auszudrücken. Haben wir einmal die erste Etappe geschafft und eine eigene Vision geschöpft, formuliert und gestaltet, dann kommt der wichtigste Schritt: unsere Entscheidung für die Verwirklichung des eigenen Lebensraums. Entsprechend unserem Naturell müssen wir das richtige Tempo finden. Kleine Schritte - große Schritte? Für die meisten Menschen sind kleine Schritte richtig - also viele kleine Unternehmungen.

Der authentische Erfolg und die Erfüllung, die sich dabei einstellen, helfen über schwierige Hindernisse und Herausforderungen hinweg. Menschen, die diesen Weg gehen, berichten, dass das Leben weiterhin seine Herausforderungen präsentiert, jedoch fühlen sie sich kraftvoller, lebendiger und innerlich reicher, so dass große Veränderungen möglich werden.

Wie ist das bei Ihnen?

Ein Großteil der Menschen begnügt sich damit, ein Leben lang nur von einem besseren Leben zu träumen, andere kapitulieren schon bei den ersten Hindernissen und alles bleibt, wie es war. Wie ist das bei Ihnen?

Gehen Sie in sich und schauen Sie, ob die Sehnsucht in Ihrem Herzen auch nur ein kleines Stück größer ist als die Angst, dann stehen die Zeichen auf Gelingen und Erfolg. Fassen Sie Mut, treffen Sie eine Entscheidung für die Verwirklichung Ihrer Träume.

„Menschen, die ihren Lebensraum verfolgen sind keine naiven Spinner. Sie glauben an sich selbst, beweisen echtes Selbstbewusstsein und machen so dem Leben und ihrem Schöpfer eine Liebeserklärung.“



LINKTIPPS

Bestätigung

<http://www.youtube.com/watch?v=Cbk980jV7Ao>

Die Bewusstseinsrevolution ist Jetzt

<http://www.youtube.com/watch?v=UD7FtV62bII&feature=related>

Beziehungen klären - Beziehungen heilen

In den Einklang mit sich selbst und der Welt kommen

Erfolg oder Misserfolg, Gewinn oder Verlust, Niederlage/ Versagen oder Sieg, Widerstände/Hindernisse oder kraftvoller Lebensfluss

Welche Erfahrungen wir in unserem Leben überwiegend machen, hängt in erster Linie von unserer Prägung ab, die in der frühen Kindheit stattfindet. Die Art uns Weise, wie wir dann im Laufe unseres Lebens die Welt und auch unsere Beziehungen wahrnehmen liegt an den Filtern, die wir vor unser Bewusstsein gesetzt haben und die nun unsere Wahrnehmung und auch die Interpretation dessen, was wir erleben, färben. Wenn sich trotz positiven Denkens und Wünschens der erhoffte Erfolg nicht einstellt, so liegt die Ursache in unseren Mustern und Glaubenssätzen, die in unserem Unterbewusstsein vergraben, unsichtbar die Regie in unserem Leben führen.

Eine gestörte Beziehung zu Vater und Mutter bedingt eine gestörte Beziehung zu unserem Schöpfer und zur Schöpfung. Das Vertrauen ins Leben ist gering und so versuchen wir uns abzusichern und die Umstände und die Menschen um uns zu kontrollieren. Die Angst vor Verlusten lässt uns an Lebenssituationen und Bedingungen festhalten, die uns längst nicht mehr entsprechen. Es mangelt uns an Vertrauen und Verbundenheit und so fühlen sich viele gottverlassen und mutterseelenallein. Getrennt von der Schöpfung und vom Schöpfer und manchmal sogar von den Menschen, von denen wir glaubten sie zu lieben, erfahren wir Misserfolge, Verluste und Niederlagen und lernen überwiegend über Leid oder wir halten uns bedeckt in der Resignationszone unter dem Motto: „Lieber nichts unternehmen - anstatt Niederlagen zu erfahren“. All das gilt in der Gesellschaft als normal, weil es die Norm ist und wir bisher keine alternative Sichtweise für uns hatten.

Je mehr verdrängter Schmerz noch als Information in unseren Körperzellen liegt, desto schmerzvoller sind unsere Erfahrungen in unserer gegenwärtigen Lebenssituation und später auch in der Zukunft. Obwohl wir uns schützen, absichern, kontrollieren

und manipulieren, um erneute schmerzvolle Erfahrungen zu verhindern, erleben wir doch erneut das, was wir meist unbewusst zu verhindern versuchten. Der Schmerz in uns verlangt nach schmerzvollen Erfahrungen und wenn sie eintreten, bekämpfen wir im außen die Umstände und Geschehnisse, machen Schuldzuweisungen und verletzen oftmals unsere „Feinde“. Dabei sind diese nur Auslöser für unseren inneren Schmerz, der seit langer Zeit in uns schaltet und waltet.

Erst durch unsere Aufmerksamkeit und das vollständige Akzeptieren und Annehmen erfahren wir Erlösung. Das Leid in uns erfährt Transformation und wandelt sich in Lebensenergie, die uns jetzt für freudvolle, lebensbejahendes Denken, Fühlen und Handeln zur Verfügung steht und so zu gänzlich neuen Erfahrungen in unserem Leben beitragen. Das Klären unserer wichtigsten Beziehungen zu Vater und Mutter und zu unserem Schöpfer, bringt uns wieder in Verbindung mit der Einheit des Lebens und so können wir unser wahres Erbe und Geburtsrecht in Anspruch nehmen und ein Leben in Freude, innerer Freiheit und in Reichtum und Fülle zu leben.

Interessierte haben Gelegenheit bei einem Tagesworkshop wichtige Schritte in Richtung Klärung und Heilung ihrer Beziehungen zu tun.

TERMINE

28.02.2009

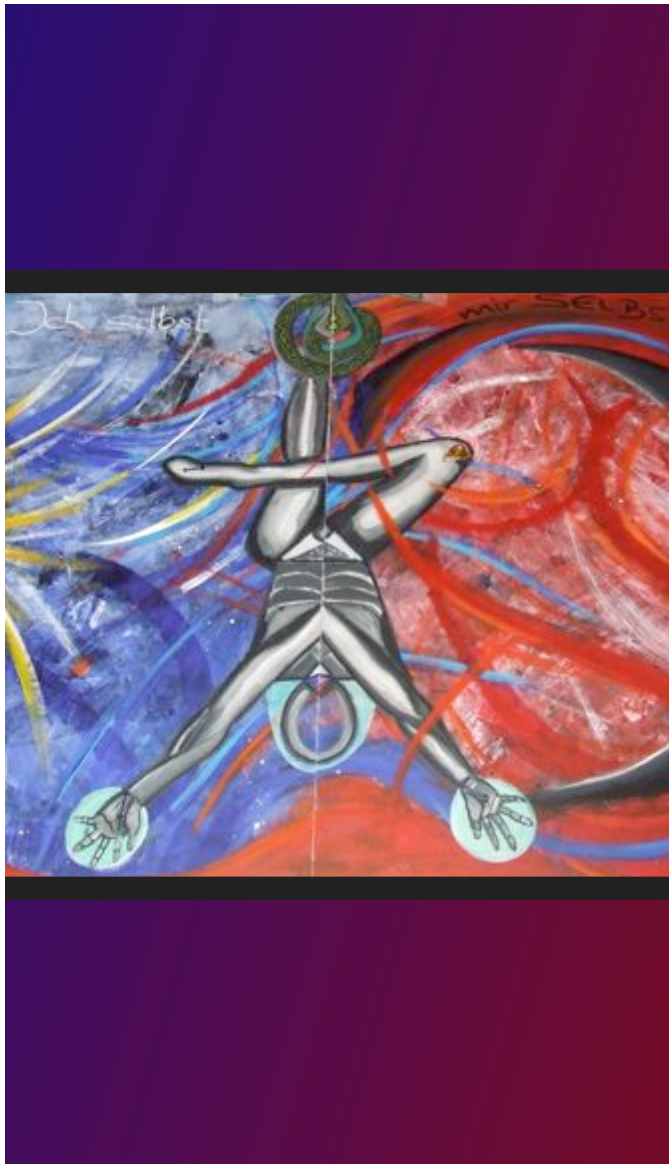
16.05.2009

jeweils von 9.00 - 17.30 h

Veranstaltungsort: Haus Heenar Schorndorf
Ihre Investition: 89,00 €

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
www.yoya-bewusstsein.de

The graphic consists of a grid of colored squares. The top-left square is yellow with the word 'Weisheit' written in a cursive font. The other squares contain the Om symbol (ॐ) in various colors: pink, orange, green, and blue. To the right of the grid, there is a yellow vertical bar containing the text 'BUCHTIPP', 'Oneness - Erwachen zur Einheit', and 'von Arjuna Ardagh Verlag J. Kamphausen'.



Kunst

„Kunst wischt den Staub des Alltags von der Seele.“

Pablo Picasso

Vom Glück, Lebenserinnerungen zu schöpfen und zu gestalten

„Wenn sie Dich einmal küsst und damit in ihren Bann gezogen hat, wirst Du sie immer wieder erfahren wollen und Dich ihr hingeben.“ Die Rede ist hier von der Muse, die uns beglückt mit schöpferischer Lust und Kraft.

Haben Sie schon einmal die Befriedigung erfahren, die sich einstellt, wenn Sie intuitiv Farben und Formen aus sich heraus schöpfen? Statt leer zu sein, sind Sie erfüllt und beglückt. Wenn es sich dann, bei dem Geschöpften, noch um Lebenserinnerungen handelt, ist das ein einzigartiges Erlebnis.

Während des Malens wandeln sich unsere Gefühle in Farbe. Der Pinsel nimmt sie auf, die Hand lässt sie ihre Form finden. Mal kraftvoll, mal zart, getragen von den Erinnerungen längst vergangener Zeiten, spricht die Seele in Farbklangen über ihre Erfahrungen.

Beim Workshop **„Dein Leben als KunstWerk“** ist das Malen der Lebensetappen ein inniger, ruhiger Prozess, bei dem die Malenden stark in Verbindung mit sich selbst stehen. Der Übergang vom Einsammeln der Erinnerungen im Inneren Raum zum Ausdrücken im äußeren Raum ist fließend und fällt leicht. Kein Nachdenken, nur ein Fühlen und ein Fließlassen.

Ohne Zögern geben sich die Teilnehmer dem schöpferischen Moment hin, tauchen ein ins zeitlose Sein. Der Anblick des Erinnerungsgeschöpfes erfüllt mit Freude und schenkt Lust auf mehr davon.

TERMINE

21.03.2009

20.06.2009

jeweils von 9.00 - 17.30 h

Veranstaltungsort: Haus Heenar Schorndorf
Ihre Investition: 159,00 €

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
www.yoya-bewusstsein.de

LINKTIPPS Mayakalender

<http://video.google.com/videoplay?docid=-8689261981090121097>

[://www.youtube.com/watch?v=9ShTEsleSfQ&feature=related](http://www.youtube.com/watch?v=9ShTEsleSfQ&feature=related)

Termine und Aktivitäten

Unter dem Motto: **Die Zeit ist reif für Dich - für eine erweiterte Sicht deiner Selbst und der Welt** werde ich in diesem Jahr mein Wissen und meine Erfahrungen vermehrt in Vorträgen und im yoYa-Training vermitteln. Zudem gibt es in Regensburg Schnuppertrainings bei dem Sie mich, die Themen und die Trainingsmethoden kennen lernen können.

VORTRÄGE

- März **Straubing**
Viechtach
Neunburg v.W.
- April **Kötzting**
Regensburg 24.04.2009
 ChanDao 19.30 h
- Mai **Schwandorf**
Weiden
- Juni **München**
Regensburg 26.06.2009
 ChanDao 19.30 h

Ort, Datum und Uhrzeit finden Sie auf meiner Homepage, sobald diese feststehen.

SCHNUPPERTRAINING

- Januar Regensburg 31.01.2009
 April Regensburg 25.04.2009
 Juni Regensburg 27.06.2009
 jeweils von 9.00 - 17.30 h
 Veranstaltungsort: ChanDao

YOYA - TRAINING

INNERE FREIHEIT

06.-08.03.2009
 FR 18.00 h - SO 16.00 h
 Veranstaltungsort: Bayerischer Wald

POTENZIAL & BERUFUNG

03.-05.04.2009
 FR 18.00 h - SO 16.00 h
 Veranstaltungsort: Bayerischer Wald
 Bayerischer Wald

LEBENSTRAUM - VISION

21.-24.05.2009
 DO 18.00 h - SO 16.00 h
 Veranstaltungsort: Alpen/Österreich

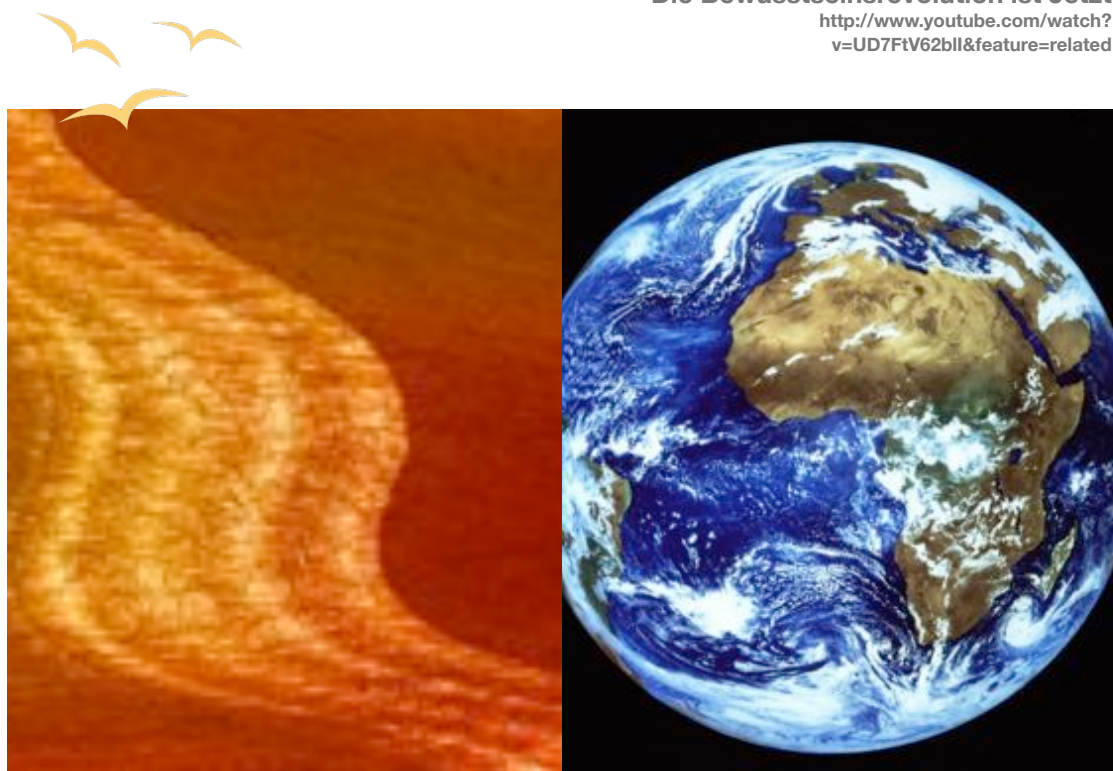
LINKTIPPS

Bestätigung

<http://www.youtube.com/watch?v=Cbk980jV7Ao>

Die Bewusstseinsrevolution ist Jetzt

<http://www.youtube.com/watch?v=UD7FtV62bll&feature=related>



SCHLUSSWORT/IMPRESSUM

*„Dort, wo es eine Vision gibt,
gedeihen die Menschen“*

Mit diesem Zitat aus der Bibel möchte ich mich für heute von Ihnen verabschieden.

Ich hoffe Information und Anregungen geliefert zu haben. Über Feedback und Anregungen Ihrerseits freue ich mich. Schreiben Sie mir eine Mail.

Ich wünsche uns allen einen wunderbare Zeit des Erwachens. Voller Freude, Zuversicht und Dankbarkeit.

Ihre
Bianka Maria Seidl

Dieser Newsletter wird herausgegeben von
yoYa Freude am Sein - Bianka Maria Seidl

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, können Sie sich auf meiner Website unter http://www.yoya-bewusstsein.de/salon_neuigkeitenterminepresse_14.htm unter Anmeldung Newsletter wieder abmelden.



für ein
authentisches,
freies und
schöpferisches
Leben

YOYA NEWSLETTER 2009/I

Bianka Maria Seidl
Am Kreuzacker 15
D - 93489 Schorndorf

An den Freundeskreis
Lebensfreude & Lebenskunst