



## NEWSLETTER IV/2008 yoYa Freude am Sein

**Inhalt:** • Editorial • Thema: Fülle und echte Lebensfreude • Ankündigung: Deeksha-Workshop  
• Linktipp: [www.experto.de](http://www.experto.de) • Buchtipp: Oneness Erwachen zur Einheit • Die nächsten Termine  
• Offener Dienstag-Abend • Nachdenkliches • Schlusswort/Impressum

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Sommer neigt sich und der Herbst naht stürmisch und schüttelt die Äpfel und Birnen von den Bäumen. Es ist Erntezeit - Zeit, um das Leben in Dankbarkeit zu feiern und die geernteten Früchte mit anderen zu teilen. So, wie es uns die Natur vormacht.

Doch leben wir wirklich so? Leben wir aus einem Bewusstsein der Fülle heraus und teilen und verschenken wir uns? Unsere Liebe, unsere Freude, unser Lächeln, unser Wohlwollen?

Oder verhalten wir uns, halten zurück, handeln aus dem Mangel heraus, fühlen uns getrennt und isoliert, haben Angst etwas zu verlieren, zu wenig zu haben, zu wenig zu bekommen, allein zu sein?

- Was können wir tun, um mehr in dieses Bewusstsein der Fülle zu gelangen?
- Was sollen wir lassen?
- Wie können wir Fülle wahrnehmen, erschaffen und dauerhaft in ihr leben?

Wie in meinem letzten Newsletter angekündigt, war ich im August in Südindien an der Oneness-Universität und habe dort eine Ausbildung gemacht. Mitunter habe ich dabei den intensivsten Selbsterfahrungsprozess meines Lebens durchlebt.

Was ich dort erfahren habe, war eine Vertiefung dessen, was ich in meinem Buch bereits beschreibe und auch im yoYa-Training vermittele. Der Weg in die Fülle führt über die innere Freiheit hin zur echten Lebensfreude, die sich grundlos einstellt, wenn wir wieder die Verbundenheit mit allem Lebendigen erfahren.

In diesem Sinn lade ich Sie zu meinen Veranstaltungen ein. Investieren Sie in sich selbst und in Ihre Entfaltung. Dies ist gewinnbringender als jede Spareinlage. Entscheiden Sie sich zu Gunsten Ihrer Selbst und reservieren Sie sich einen Platz in einem meiner Seminare. Seien Sie es sich wert!

In herzlicher Verbundenheit  
Ihre  
Bianka Maria Seidl

## Praxistipp: Fülle und echte Lebensfreude

Auszug aus meinem Buch „Die Zeit ist reif ...!“

### Fülle

Der besondere Augenblick ist jetzt. In jedem Augenblick erschafft sich das Leben neu. Darum ist das Genießen der Schlüssel zur Fülle. Es ist das bedingungslose Ja zu allem, was ist. Ein intensives, genussvolles Erleben des Augenblicks, der sich weitet, getragen vom vitalen Strom des Lebens zur unendlichen Ewigkeit. Das Wissen darüber allein reicht nicht aus, solange die Erfahrung des Gewussten fehlt. Erst die Verbindung von beidem führt zu wahren Bewusst-Sein. Die Trinität Wissen - Erfahrung - Sein führt unsere Seele in die Evolutionsschleife hinein und bringt uns nach Hause - hinein in den großen Geist.

Je weiter wir auf diesem Weg vorangeschritten sind, desto mehr haben wir bereits hinter uns gelassen. Den Ballast der einengenden Vorstellungen, der starren Ansichten und zementierten Maßstäbe haben wir dann bereits abgeworfen. Doch genau dieses Loslassen fällt den meisten von uns so schwer. Wir haben es uns hart erkämpft, unsere Standpunkte, unsere Einstellungen und Ansichten, unsere Prinzipien. Wie einer Festung gleich haben wir sie um uns aufgebaut. Unser Leben damit gesichert, uns vor dem Leben geschützt. Geschützt vor einem Schmerz, der irgendwann einmal, eventuell sogar vor langer Zeit, unser Herz durchbohrt hat und deshalb von uns nie wieder gefühlt werden will. Wir schlossen den Schmerz in uns ein, postierten die Wächter Vorstellung und Erwartung um uns herum und verbannten ihn so aus unserem Bewusstsein. Jetzt tanzen wir den großen Reigen der Vermeidung, an unsichtbaren Fäden hängend wie Marionetten. Der Puppenspieler und Regisseur zugleich ist unser Unterbewusstsein, das uns immer wieder in gleiche Szenarien führt.

Das Verdrängte möchte erhört und erlöst werden. Das gepfälte Herz wieder leben, lieben und frei sein. Wir dürfen all diese trennenden und begrenzenden Mauern abbauen und den Zugang zu unseren Herzen wieder freilegen. Dann können wir das Leben wieder ursprünglich erfahren, mit all seinem Reichtum und seiner Fülle. Denn erst das heile Herz kann das Leben als das erfahren, was es ist: etwas Heiliges.

## neu! Oneness-Deeksha Workshop

Oneness Deeksha ist eine sehr alte Technik, geistige Energie auf einen anderen Menschen zu übertragen. Ursprünglich wurde sie nur von spirituellen Lehrern an ihre Schüler gegeben, um ihnen ein erweitertes Bewusstsein zu schenken.

Die Oneness-Deeksha-Energie initiiert und entwickelt die Öffnung unseres Bewusstseins für die Einheit allen Lebens. Das schliesst alle Aspekte im Inneren und im Äusseren mit ein und führt so auf ganz natürliche Weise zu einem tief verankerten Frieden mit uns und unserer Umwelt. Oneness Deeksha bewirkt eine energetische Harmonisierung auch auf körperlicher Ebene, sodass das Erleben von Einssein zu einem dauerhaften und alltäglichen Bestandteil unseres Lebens werden kann.

im November: Samstag, 08.11.2008 - von 9.30 - 17.00 h

im Dezember: Samstag, 13.12.2008 - von 9.30 - 17.00 h

Zur Anmeldung rufen Sie mich an unter: 09467 710 489. Ich freu mich auf Sie.

**Linktipp:** <http://www.experto.de/spiritualitaet/selbstwahrnehmung/>

Experto.de ist eine Plattform, welche Ihnen Ratschläge, Tipps und Tricks von ausgesuchten und geprüften Fachleuten in Form von Text, Video, Audio und Foto zur Verfügung stellt. Wir bieten hunderte verschiedene Themen an. Ihr Vorteil ist, dass Sie kompetente und verlässliche Informationen bekommen – die Fachleute bei Experto.de sind nicht irgendwer, sondern speziell nach ihrem Wissensstand geprüft und ausgesucht.

Seit Anfang September bin ich dort Experte für Spiritualität, insbesondere zum Thema Selbstwahrnehmung. Dort können Sie mir Fragen stellen. Schauen Sie doch mal rein.

## **Buch Tipp: Oneness - Erwachen zur Einheit von Arjuna Ardagh Verlag J. Kamphausen**

Arjuna Ardaghs neues Buch berichtet von einem Phänomen, das bereits Millionen von Menschen in den vergangenen vier Jahren nach seiner Entstehung erfahren haben und unglaubliche Veränderungen in ihrem Leben bezeugen können. Nicht nur, dass diese segensvolle Kraft geradewegs die Reise in ein erwachtes und vergöttlichtes Bewusstsein einleitet oder fördert, wenn sie bereits begonnen wurde, sie wirkt sich ebenfalls positiv auf alle Bereiche menschlichen Lebens aus, d.h. harmonischere und liebevollere Beziehungen, mehr Erfolg und Kooperation im Business, ganzheitliche und tiefgreifende körperliche Heilung, Frieden und Miteinander in der Gesellschaft, um nur ein paar Aspekte zu nennen. Anhand weltweiter Recherchen bietet Ardagh ein umfassendes Bild darüber, wie ein Geschenk aus göttlicher Quelle uns und die uns umgebende Welt nachhaltig heilen kann. *(Rez. B.Schulz/Chiemsee)*

Meine und die Botschaft dieses Buches ist: wir müssen uns selbst verändern, um die Welt zu transformieren. Nur so können wir erreichen, dass 2012 nicht zum Beginn einer kollektiven Katastrophe wird, sondern zum Auftakt einer neuen, friedlichen Zivilisation.

*Prof. Dr. Ervin Laszlo, Begründer und Ehrenpräsident des Club of Budapest*

## **Die nächsten Termine**

### **INNERE FREIHEIT**

Komm zu Dir - entdecke Deine innere Freiheit! - **26.06. - 28.06.2008**

[http://www.yoya-bewusstsein.de/salon\\_neuigkeiteterminepresse\\_14.htm](http://www.yoya-bewusstsein.de/salon_neuigkeiteterminepresse_14.htm)

### **POTENZIAL & BERUFUNG**

Entdecke, was in Dir steckt - entfalte Dein schöpferisches Potenzial! - **10.10. - 12.10.2008**

[http://www.yoya-bewusstsein.de/salon\\_neuigkeiteterminepresse\\_14.htm](http://www.yoya-bewusstsein.de/salon_neuigkeiteterminepresse_14.htm)

### **VISION-RETREAT**

Liebe Dich selbst - verwirkliche Deine Träume! - **13.11. - 16.11.2008**

**Dein Leben als KunstWerk - 25.10. / 22.11.2008**

[http://www.yoya-bewusstsein.de/salon\\_neuigkeiteterminepresse\\_14.htm](http://www.yoya-bewusstsein.de/salon_neuigkeiteterminepresse_14.htm)

## **neu ! Offener Dienstag-Abend**

Der Abend beinhaltet:

- **Atemmeditation** - beruhigt den Geist und fördert die Selbst-Zentrierung
- **leichte Yogaübungen** - vereinen Körper Seele und Geist und wirken harmonisierend
- **Oneness-Deeksha** - Energieübertragung

Bitte bequeme Kleidung tragen sowie Kissen und Decke mitbringen.

Veranstaltungsort: Haus Heenar - 93489 Schorndorf - Am Kreuzacker 15

Beginn: 19.30 h - ca. 21.30 h

Beitrag: auf Spendenbasis - Empfehlung 10.00 €

Sie sind herzlich dazu eingeladen.

Voranmeldung erwünscht unter: 09467 710 489

## Nachdenkliches

### DIE KUNST ZU LEBEN

Ihr pflügt jeden Tag durch eure Alltagsroutine hindurch  
Wie Soldaten marschiert ihr durch euer Leben  
Das „savoir vivre“, so nennen es die Franzosen  
Nein, man lebt nicht wirklich, wenn man immerzu zielstrebig ist

Kannst du nicht sehen, dass die Welt ein zauberhafter Ort ist  
All ihre Schönheit liegt direkt vor deinen Augen

Verlangsame die Dinge – entschleunige  
Vergnüge dich – leg' einfach eine Pause ein  
Nimm dir etwas Zeit für dich selbst  
Es ist dein Leben – also lebe es gut

Ich weiß, das Rad des Lebens dreht sich schnell  
Aber du hast die Wahl, für eine Weile herauszuspringen  
Denk' nur daran, wofür du schließlich lebst  
Es ist nicht der reinen Ergebnisse, sondern des Stils wegen

Kannst du nicht sehen, dass die Welt ein zauberhafter Ort ist  
All ihre Schönheit liegt direkt vor deinen Augen

Verlangsame die Dinge – entschleunige  
Vergnüge dich – leg' einfach eine Pause ein  
Nimm dir etwas Zeit für dich selbst  
Es ist dein Leben – also lebe es gut

Atme das Leben ein  
Setz' dich ins Gras und trinke etwas Wein<sup>4</sup>  
Mach dir Gedanken  
Lerne die besonderen Augenblicke zu genießen und fühl dich gut

Kannst du nicht sehen, dass die Welt ein zauberhafter Ort ist  
All ihre Schönheit liegt direkt vor deinen Augen

Verlangsame die Dinge – entschleunige  
Vergnüge dich – leg' einfach eine Pause ein  
Nimm dir etwas Zeit für dich selbst  
Es ist dein Leben – also lebe es gut

(Verfasser unbekannt)

## Schlusswort/Impressum

Ich hoffe, liebe Leserin, lieber Leser, Ihnen mit diesem Newsletter Information und Inspiration geliefert und Sie neugierig gemacht zu haben.

Wünsche uns allen einen wunderbaren Herbst voller Freude und Dankbarkeit.  
Ihre  
Bianka Maria Seidl

Dieser Newsletter wird herausgegeben von  
yoYa Freude am Sein - Bianka Maria Seidl  
Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, können Sie sich auf meiner Website  
unter [http://www.yoya-bewusstsein.de/salon\\_neuigkeiteterminepresse\\_14.htm](http://www.yoya-bewusstsein.de/salon_neuigkeiteterminepresse_14.htm)  
unter Anmeldung Newsletter wieder abmelden.