



Freude am Sein

ENERGIE WEISHEIT KUNST

Die Zeit ist reif ... für Dich!

# Einladung zum offenen Abend *Freude am Sein*

jeden Dienstag  
19.30 - 21.30 h



Der Abend besteht aus drei Teilen:

- 1. Yogaübungen** - vereinen Körper Seele und Geist und wirken harmonisierend
- 2. Atemmeditationen** - beruhigen den Geist und fördern die Selbst-Zentrierung
- 3. Deeksha** - Der Deeksha-Energiefluss initiiert, fördert und beschleunigt die Erweiterung unseres Bewusstseins für die Einheit allen Lebens. Er bewirkt Gelassenheit und Frieden mit sich selbst.

Bitte bequeme Kleidung tragen sowie Kissen und Decke mitbringen.

Der Abend findet statt:  
**Haus Heenar** - Am Kreuzacker 15  
93489 Schorndorf  
Preis: Spendenbasis (empf. 10,00 €)

Bianka Maria Seidl  
Tel.: 09467 - 710 489  
info@yoya-bewusstsein.de  
[www.yoya-bewusstsein.de](http://www.yoya-bewusstsein.de)

