

# MASTERSHIP



Sei selbst die Veränderung,  
die Du in der Welt sehen willst!

Mahatma Gandhi



■ ENERGIE ■ WEISHEIT ■ KUNST

yoYa - TRAINING

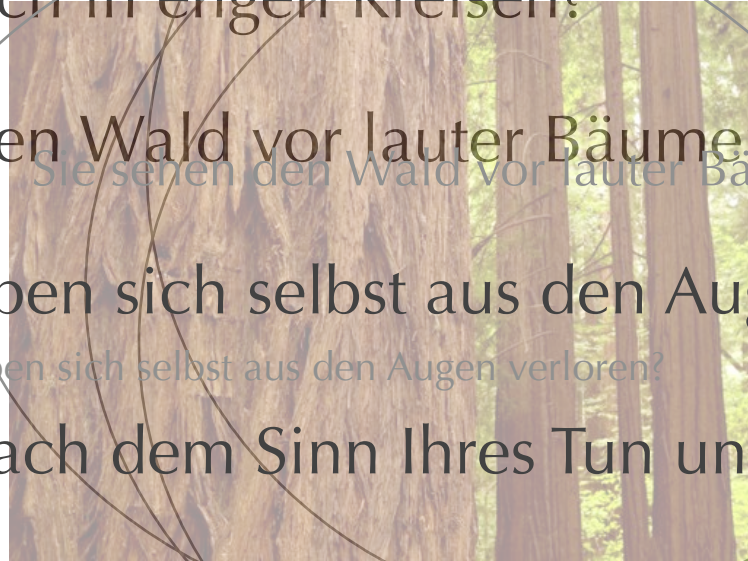
Sie drehen sich in engen Kreisen?  
Sie drehen sich in engen Kreisen?

Sie sehen den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr?  
Sie sehen den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr?

Sie haben sich selbst aus den Augen verloren?

Sie haben sich selbst aus den Augen verloren?

Sie fragen nach dem Sinn Ihres Tun und Wirkens?



bis heute . . .  
bis heute



. . . denn mit dem



yoYa-TRAINING



yoYa-TRAINING

richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf ...



das

tliche

M i t t e ~ K e r n ~ Z e n t r u m

# Die Situation - alles aus dem Lot ?

alles aus dem Lot ?



yoYa-TRAINING

Wir leben in einer Zeit rasanter, äußerer Veränderungen, die alle unsere Lebensbereiche betreffen. Unsicherheiten und Verletzlichkeiten sind die Folgen.

Als Trainerin und Coach ist es meine professionelle Aufgabe, Sie in schwierigen Situationen mit Ihrer Mitte, Ihrem Kern, in Kontakt zu bringen und zwischen Ihrer Persönlichkeit und Ihrer inneren Führungs- und Steuerungsinstanz zu vermitteln.

Die daraus resultierenden Erkenntnisse und Erfahrungen generieren Klarheit - Orientierung und Überblick. Sie verändern Ihre Sicht auf die Unternehmenssituation, Ihren bisherigen Führungsstil und auf Ihr Selbstbild.

Die Freude, die daraus resultiert, teile ich mit meinen Klienten.

## Ihr Blick hinter die Kulissen

Stress, Hektik und hohe Belastungen am Arbeitsplatz bringen es mit sich, dass sich viele Zivilisationskrankheiten ausbreiten. Körperliche Alltagsbeschwerden verbinden sich mit Lebens-, Berufs- und Sinnkrisen. Probleme, wohin wir schauen.

Führungskräfte leben im permanenten Zeitnotstand, auf der Überholspur zum Burn-Out. Statt zu gestalten und zu führen, managen sie das Unternehmen. Sie sehen sich gefangen in Sachzwängen, verspüren Überdruß statt Sinnerfüllung. Mitarbeiter sind unter- oder überfordert, oftmals am falschen Platz. Sie arbeiten gegeneinander statt an einem Strang zu ziehen.

## Die Realität ist ernüchternd

Fremdbestimmung statt Selbstbestimmung, Drohungen und destruktive Kritik statt Anerkennung und Wertschätzung, Frust statt Lust. Es mangelt an Vertrauen, gelebten Werten und an einem inspirierenden Leitbild.

Wir kennen das alle und die Liste lässt sich beliebig fortsetzen. Doch was können wir tun?

Das Zauberwort heißt **„Innere Wandlung“**.

Zu lange lag der Fokus ausschließlich auf technischem und wirtschaftlichem Wachstum und Fortschritt.

Dabei wurde der inneren Entwicklung des Menschen zu wenig Beachtung geschenkt. Doch in dieser beschleunigten Zeit können viele mit den äußeren Veränderungen nicht mehr Schritt halten.

So gilt es ein neues Gleichgewicht zu finden, indem wir mehr Offenheit für die Innenwelt entwickeln, während wir gleichzeitig selbstbestimmt unsere Aufgaben im Aussen erfüllen.



yoYA-TRAINING

# Klarheit ~ Orientierung ~ Überblick

## Was wir alle längst wissen

Erfolg oder Misserfolg eines Unternehmens hängen im Wesentlichen von der Qualität, der Einstellung und dem Bewusstsein der Führungskräfte und der Mitarbeiter ab.

## Wie und Wo ansetzen?

Um die eigene Umgebung aktiv und authentisch gestalten zu können, ist Zentrierung und Klarheit nötig. Klarheit über sich selbst, die aktuelle Situation, die eigenen Werte, Wünsche und Ziele. Zentrierung, um innerlich frei entscheiden und im Außen selbstbestimmt handeln zu können, dabei Hindernisse zu überwinden und Lösungen zu finden.

Führung bedeutet Menschen zu inspirieren und damit Lust auf Kreativität und Leistung zu erzeugen.

Führung bedeutet dem Unternehmen und auch der Gemeinschaft zu dienen und zu nützen und damit seinen einzigartigen Beitrag zu leisten.

## Im yoYa-Training arbeiten wir mit den drei Lernfeldern

### ■ ENERGIE

#### Aufmerksamkeit

Hier untersuchen wir den Ist-Zustand, das, worauf Sie bisher Ihre Aufmerksamkeit gelenkt haben. Kräfte raubende Kreisläufe werden ans Licht gebracht. Energieblockaden, sowie hemmende Verhaltensmuster werden aufgedeckt und durch neue, hilfreiche ersetzt. Zudem vermitteln wir den achtsamen Umgang mit Ihrer Lebensenergie und eine gesunde, ausbalancierte Lebensweise.

### ■ WEISHEIT

#### Absicht

Hier lenken Sie Ihre Wahrnehmung von Aussen in Ihr Inneres - zu Ihrem innersten Kern. Sie stellen sich essenzielle Fragen, gelangen selbst zu wertvollen Erkenntnissen und Antworten.

Sie entdecken Ihr eigenes Entwicklungspotenzial, gewinnen neue Ansichten und Einstellungen. Damit können Sie Ihr Leben in allen Bereichen selbstbestimmt und schöpferisch gestalten und zum Positiven verändern.



■ ■ ■ yoYa-TRAINING

## Keine Chance für alte Muster

### ■ KUNST

#### Ausdruck

Hier bringen Sie Ihre gewonnenen Erkenntnisse und empfangenen Impulse und Eingebungen in eine erste sicht- und auch begreifbare Form. Dabei entdecken Sie vielleicht auch Ihr gestalterisches Potenzial.

Diese "Kreation" hilft dem neuen Geist wirkungsvoll und anhaltend in Ihrem beruflichen Alltag zu verankern.

## Im yoYa-MASTERSHIP-TRAINING

stehen folgende Coaching-Seminare zu Ihrer Auswahl:

Thema: Lebensunternehmer

### ■ VON MENSCH ZU MENSCH

Vom ICH zum DU zum WIR im Unternehmen

*für Unternehmer und Führungskräfte*

Thema: Leadership

### ■ AUS DER MITTE HERAUS

Führungspotenziale freisetzen

*für Unternehmer und Führungskräfte*

Thema: Leadership

### ■ VISIONS-RETREAT

Begeisterung und Leidenschaft wecken  
- bei sich selbst und anderen

*für Unternehmer und Führungskräfte*

Auf Wunsch erhalten Sie die Ausschreibungen zu den Coaching-Seminaren als pdf-Datei per E-mail oder Post.

Das yoYa-MASTERSHIP-TRAINING wird ganzheitlich vermittelt.

Es wird durch eine außergewöhnliche, kreative Methodik erlebt. Durch ein, auf das Seminar und Ihre Bedürfnisse weiterführendes Coaching, wird ein nachhaltiger Transfer in die Praxis sichergestellt.



yoYa-TRAINING

# Zeit und Raum für's Wesentliche

## Bianka Maria Seidl Trainerin/Coach

hat sich in ihrer Arbeit auf das Coaching und Training von Menschen in Führungspositionen und im Management, insbesondere in den Bereichen Identitätsentwicklung, Potenzialentfaltung und Visionsfindung spezialisiert. Sie begleitet Unternehmen bei der Findung und Umsetzung ihrer Unternehmensvisionen und Leitlinien sowie der Qualifizierung ihrer Führungskräfte. Ihr Ansatz ist ein ganzheitlicher. Dabei legt sie großen Wert auf den schöpferischen Ausdruck, auf die Gestaltung der geistig-seelischen Strukturen des Unternehmens. Die gebürtige Regensburgerin beschäftigt sich seit vielen Jahren mit taoistischer Philosophie und hat verschiedenste Ausbildungen in Energiearbeit gemacht. Als Expertin auf diesem Gebiet lässt sie dieses Wissen kontinuierlich in ihre Arbeit einfließen.

Sie war langjährig als Dozentin und Referentin u.a. bei IHK, HWK und TÜV-Akademie Süddeutschland tätig. Ihre praktischen Erfahrungen sammelte sie über viele Jahre hinweg als vital-energetische Beraterin für mittelständische Unternehmen. Mittlerweile hat sie eigene Themen und Arbeitsmethoden entwickelt und ist am Kern, bei ihrer Berufung, angelangt.

### Die Referentin

Ihre lebendige Art der Vermittlung wirkt wie ein reinigendes Gewitter - es wäscht den Staub des Alltags von der Seele der Zuhörer. Auf eine direkte und humorvolle Weise kommuniziert Bianka Maria Seidl das Unerhörte und das Unsichtbare. Ihre Vorträge sind ein Energieschub für alle, die sich weiterentwickeln wollen und dabei nach Inspiration und neuen Wegen suchen.



■ ■ ■ yoya-TRAINING

## Profil Bianka Maria Seidl

### Die Autorin

In Ihrem Erstlingswerk "Die Zeit ist reif ... !" gelingt es Bianka Maria Seidl mit großer Leichtigkeit den Leser zu entschleunigen, innehalten zu lassen und sich zu besinnen. Dabei lenkt sie die Aufmerksamkeit auf das Kostbarste, das er hat - sein Selbst.

Das Buch ist ein hilfreicher Ratgeber für Menschen, die sich verändern wollen. Der Titel ist Programm. Es rüttelt wach und ermutigt zur Selbstveränderung. "Die Zeit ist reif ...!" ist ein Mutmacher, für alle die bis jetzt gezögert haben. Es ist sehr lesenswert für jeden, der tief in sich den Wunsch verspürt, die innere Bremse loszulassen.

Bianka Maria Seidl veröffentlicht regelmäßig Artikel zu Ihren Themen in verschiedenen Fachzeitschriften.

[www.yoya-bewusstsein.de](http://www.yoya-bewusstsein.de)



## ERFOLG

“Oft und viel lachen, den Respekt von klugen Menschen  
und die Zuneigung von Kindern zu gewinnen,  
die Hochachtung von aufrichtigen Kritikern zu erhalten  
und den Verrat von falschen Freunden zu ertragen,  
die Schönheit des Lebens zu lieben,  
das Beste in anderen Menschen zu sehen,  
diese Welt ein wenig besser zu hinterlassen,  
sei es durch ein gesundes Kind,  
durch ein Stück kultiviertes Land  
oder eine geschaffene soziale Leistung,  
dass durch mein Tun und mein Dasein ein anderer Mensch  
in seinem Leben Mehrung und Erleichterung erfahren hat,  
das heißt, erfolgreich gewesen zu sein!”

RALPH WALDO EMMERSON

■ ENERGIE    ■ WEISHEIT    ■ KUNST

**Ganzheitliche Coaching- & Trainingskonzepte**  
für das Gefühl authentisch, frei und schöpferisch zu sein

Bianka Maria Seidl

D 93489 Schorndorf  
Am Kreuzacker 15

Telefon +49(0)9467 71 04 89  
Telefax +49(0)9467 71 04 89

info@yoya-bewusstsein.de  
www.yoya-bewusstsein.de